

F E B R U A R I 2 0 1 2

Skapa din bästa framtid!



Det snurrar på fort nu ...

Framtidscoachernas äventyr har bara börjat, och det händer saker i en rasande takt! Vi vill förstås att du hänger med i allt som händer. Känn dig därför välkommen till årets andra nyhetsbrev!

Vi är överväldigade av intresset för Framtidscoacherna och vår bok **Vad vill du egentligen. Skapa din bästa framtid**. Den 3 maj är ett seminarium inbokat i Sundsvall. 250-300 personer får ett smakprov på bokens konkreta och resultatnriktade verktyg, och inspireras till att våga följa sin passion! Fler seminarier är på gång, och det handlar om nyskapande samarbeten! Framtidscoacherna gillar att gå utanför lådan! **Vill du att vi kommer till dig och föreläser, kanske på ditt företag eller i din förening? Maila oss på info@4colours.se.**

Boken *Vad vill du egentligen. Skapa din bästa framtid* är klar i mitten av april – men redan nu kan du beställa ett eget ex! Maila namn och adress till info@4colours.se (boken kostar 295 kr). Det utlovade utdraget kommer i nästa nyhetsbrev!

Med värme

om framtidscoacherna

Befinner du dig där du vill i livet?

Eller drömmer du om något annat?

Vi har de verktyg du behöver för att skapa den framtid du vill ha.

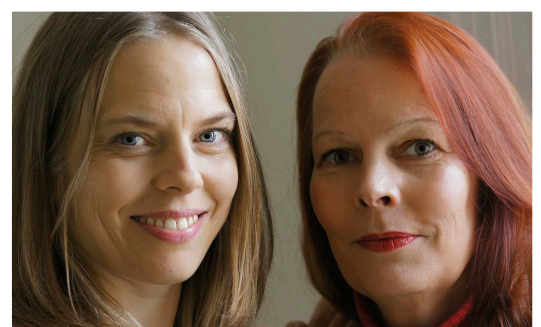
Framtidscoacherna tar coachingen lite längre. Vi spanar både på vår omvärld och in i framtiden – allt för att skapa den bästa framtiden för dig. Vi vågar gå utanför lådan och vill få dig också att våga! Vi är resultatnriktade och konkreta. Och förändring ska gå fort! Du ska inte behöva utveckla dig själv i fem år för att ta reda på vad du vill!

Är du nyfiken på att träffa oss? Eller känner du någon som behöver träffa oss? Hör av dig!

Tia Jumbe och **Jaana Lindström**

info@4colours.se

070-4248979





Är du redo för förändring?

Bli en som vågar!

Låt inte rädslan för det nya och okända hindra dig. Våga köra betaversionen. Allt behöver inte vara klart för att du ska sätta igång. Experimentera, testa och kör!

Bli en som vill och kan!

Dina två viktigaste verktyg för att uppnå en förändring är viljan att lyckas och tilltron till din egen förmåga. Nyckeln till att lyckas är att du känner att du kan lika mycket som du vill.

Bli en som agerar!

Orden FÖRSÖKA eller KANSKE betyder att du tvekar. Fraser som innebär samma sak är JAG KAN INTE, JAG VET INTE och DET GÅR INTE. Var uppmärksam på hur du uttrycker dig!

Bli en som litar på dig själv!

Om du inte kan lita på dig själv – vem kan du då lita på? Sätt upp mål och se till att du når dem. Det handlar om att du bestämmer dig och att har disciplin.

Kontakta framtidscoacherna

Jaana Lindström & Tia Jumbe

Järntorget 78

111 29 Stockholm

070-424 89 79

info@4colours.se

framtidscoacherna.wordpress.com

Twitter: [framtidscoacher](#)

thefuturecoaches.wordpress.com

Twitter: [FutureStrategy](#)



Jaana Lindström har sedan år 2000 jobbat med karriärcoaching, executive coaching och ledarutveckling för ledare, specialister, entreprenörer och kreatörer. Hon har vunnit både silver- och bronsmedaljen i svenska mästerskapen i coaching. Jaana har levererat mer än 1000 timmars ledarutveckling och 2500 timmars coaching. Hon grundade sitt eget företag 4Colours 2004. Förutom att ha en MBA och att vara certifierad ICF-coach på PCC-nivå är Jaana också bildterapeut och certifierad framtidsstrateg/omvärldsanalytiker. Jaana har också arbetat med utländska marknader i 22 år och hennes kunder är både globala företag och privatpersoner.

Tia Jumbe är konceptutvecklare, skribent och journalist som brinner för att inspirera människor till, och att själv skapa, nya möjligheter. Tia har jobbat i tidningsbranschen i 20 år, bland annat på Aftonbladet och Dagens Media, de senaste åren mestadels som redaktionschef med personalansvar. Tia har utvecklat befintliga tidningskoncept så som Reumatikervärlden, som efter det vann Guldbladet för bästa omgörning. Hon har också varit med om att starta flera tidningar, senast hälso- och träningstidningen Blossom Magazine, där hon också var initiativtagare och utvecklade konceptet.